

# Coenekoerier

## Nieuwsbrief

voor leerlingen en ouders

Beste ouder(s)/verzorger(s),

Het einde van 2025 nadert en dat betekent dat we ook alweer bijna op de helft van het schooljaar zitten. De tijd gaat snel. Om dit te duiden: twee weken na de kerstvakantie start de tweede toetsweek. Voor onze eindexamenleerlingen is dit alweer de op één na laatste toetsweek van hun schoolcarrière. Zij hebben nog 3,5 maand les en dan starten de eindexamens alweer.

### Inspectie

In schooljaar 2024-2025 heeft de Inspectie onze locatie in Boskoop bezocht. Het betrof hier een kwaliteitsonderzoek n.a.v. een steekproef. Ik heb hier al eerder iets over geschreven. We kregen voldoende op de indicatoren die tijdens dat bezoek beoordeeld werden. Dit waren de indicatoren:

- zicht op ontwikkeling en begeleiding;
- pedagogisch-didactisch handelen;
- veiligheid;
- visie, ambitie en doelen;
- uitvoering en kwaliteitscultuur;
- evaluatie, verantwoording en dialoog.

Ook kregen we twee verbeteropdrachten; een verbeteropdracht voor burgerschap en een verbeteropdracht op uitvoering en kwaliteitscultuur. Dit schooljaar hebben we onze reactie gegeven op de verbeteropdrachten en afgelopen maand kregen we hier een positieve reactie op van de Inspectie. Een compliment voor onze burgerschapscoördinatoren en het team van Boskoop!

Met het voldoen aan deze twee verbeteropdrachten, valt de vestiging Boskoop weer in de reguliere planning van het toezicht.

## Groei van het Coenecoop College

### Huisvesting

Met de groei van de gemeente, groeien de scholen in Waddinxveen. Zo ook, zoals u weet, het Coenecoop College. Dit schooljaar hebben we de gerenoveerde begane grond van onze oude

locatie weer in gebruik genomen. Gedurende dit schooljaar wordt de eerste verdieping van dit pand gerenoveerd. Deze verdieping gaan we volgend schooljaar ook weer gebruiken. Zo kunnen we in ieder geval op korte termijn de groei van het Coenecoop College, voor wat betreft de huisvesting, opvangen.

Over de gevolgen van de groei van onze school voor de onderwijshuisvesting op (middel)lange termijn blijven we in overleg met de gemeente.

### Personeel

Met de toename van het leerlingenaantal, stijgt ook onze vraag naar nieuwe medewerkers. In de vorige Coenekoerier meldde ik al dat we dit schooljaar met een volledig team aan de start stonden. Dit willen we heel graag volgend schooljaar weer kunnen zeggen. Daarom starten we vandaag met een online wervingscampagne en plaatsen we op onze [werkenbij-site](#) vacatures voor de vakken waarvan we nu al weten dat we er volgend schooljaar personeel voor nodig hebben.

### Lesvrije dag

Op woensdagochtend 14 januari ontvangen we, in het kader van de werving, groepen 8 van diverse scholen in Boskoop en Waddinxveen. Aansluitend hebben we in de middag een studiemiddag voor ons voltallig personeel. We gaan daarbij met elkaar dieper in op de ontwikkeling en implementatie van de basisvaardigheden rekenen, burgerschap, taal en digitale geletterdheid.

### Tenslotte

Hierbij wens ik u hele fijne feestdagen en een heel gelukkig en vooral gezond 2026!

*Ivor Bergsma, rector*

[i.bergsma@coenecoopcollege.nl](mailto:i.bergsma@coenecoopcollege.nl)



## Muziekavond

Beste leerlingen,

Ook dit schooljaar zal de muziekavond weer terugkeren op het Coenecoop College. Deze zal plaatsvinden op vrijdag 10 april 2026. Zonder artiesten kunnen we geen spectaculaire avond van maken! Dus... we want you! Kun je zingen, dansen, muziek maken of iets anders muzikaals of theatraals?

Geef je dan op voor de auditie van vrijdag 30 januari a.s. Opgeven kan via [dit formulier!](#)

LET OP! Aanmelden moet vóór 23 januari. Kun je lekker de hele kerstvakantie oefenen! Wil je niet solo optreden, maar bijvoorbeeld wel onderdeel worden van een bandje of iemand muzikaal begeleiden? Geef je dan ook op, want ook dan kunnen we je deelname ook goed gebruiken.

Hopelijk zien we jullie bij de audities!

## Epic Youth

Komende kerstvakantie organiseert Stichting Epic Youth in opdracht van de gemeente Waddinxveen online activiteiten. De activiteiten zijn bedoeld voor jongeren van 10 t/m 18 jaar oud en worden mede door hen zelf georganiseerd.

Epic Youth heeft geen commercieel belang; het is puur om jongeren een zinvolle vrijetijdsbesteding te bieden in de kerstvakantie, waarbij zij sociale contacten en mogelijk zelfs nieuwe vriendschappen opdoen. Door deel te nemen aan verscheidene activiteiten kunnen ze nieuwe vaardigheden leren, of bestaande vaardigheden verder ontwikkelen.

De activiteiten vinden plaats op de volgende momenten:  
 Vrijdag 19 december - Fortnite Poule A  
 Zaterdag 20 december - Fortnite Poule B  
 Maandag 22 december - Fortnite Poule C  
 Zaterdag 27 december - Fortnite Finale

Maandag 29 december - Vuurwerkvoorlichting\*  
 Donderdag 1 januari - Workshop: Zelfverdediging\*  
 Zaterdag 3 januari - Podcast: Recap 2025

Deze activiteiten vinden plaats van 19:00 - 21:00 uur.

\*Afwijkende tijd: 15:00 - 17:00 uur



# Musicalklas Coenecoop College

**2, 3, 4 feb**  
**19.30 uur**



# MARY POPPINS

**Flora Theater**  
**Darklaan 4**  
**Boskoop**

**COENE**  
**COOP**

**Koop je kaartjes**  
**via de QR-code**  
**Entree 7,50 euro**

## Belangrijke data

22-12 – 02-01	Kerstvakantie
08-01	Excursie Tweede Kamer 4KB
14-01	Studiedag, leerlingen roostervrij
14-01	Proefstuderen groep 8
15-01 – 21-01	Start toetsweek 2
19-01	Culturele workshops klas 1KB, 1Mk en 1Vh
19-01 – 26-01	Kijk- en luistertoetsen examenklassen
21-01	Culturele workshops klas 1HV, 1HVT en 1Hm
22-01	Open dag locatie Boskoop
22-01	Profielkeuzedag 2KB
22-01	Sportdag klas 3 vmbo/havo/vwo
22-01	Uitloop toetsweek bovenbouw
23-01	Open dag locatie Waddinxveen
23-01	Sportdag klas 2
26-01	Start periode 3
26-01	BOS-stage 3 vmbo/mavo
26-01 – 30-1	Deadline Studyflow rekenen periode 2
26-01 – 30-1	Inhaaltoetsweek
27-01	Studiekeuzefestival 4 havo/vwo
30-01	Deadline voorlopige vakken-/profielkeuze 2KB/2M/3M/3H/3V
01-02 – 24-02	Adviezen profielkeuze docenten
02-02	Cijferdeadline periode 2
02-02 – 04-02	Musical 'Mary Poppins' musicalklas
06-02 – 07-02	Global Exploration overnachting op school en training 4 en 5
04-02	Deadline aanvragen herkansingen P2
09-02 – 13-02	Driehoeksgesprekken
09-02 – 13-02	Verkort lesrooster
11-02	Herkansingen periode 2
12-02	Gemeenteraadsproject 5V maatschappijleer
13-02	Coenekoerier nr. 4
16-02 – 20-02	Voorjaarsvakantie

## LOB (loopbaanoriëntatie- en begeleiding)

Nieuws

Mededelingen

Aankondigingen

### Het decanaat op het Coenecoop College

Het Coenecoop College heeft meerdere decanen, die de leerlingen begeleiden op het gebied van de oriëntatie op studie en beroep.

Decaan vmbo k/b: Miranda Oosterhuis, [m.oosterhuis@coenecoopcollege.nl](mailto:m.oosterhuis@coenecoopcollege.nl)

Decaan mavo: Sjaak Wenteler, [s.wenteler@coenecoopcollege.nl](mailto:s.wenteler@coenecoopcollege.nl)

Decaan havo/vwo onderbouw: Nick Haveman, [n.haveman@coenecoopcollege.nl](mailto:n.haveman@coenecoopcollege.nl)

Decaan havo/vwo bovenbouw: Mark Peeters, [m.peeters@coenecoopcollege.nl](mailto:m.peeters@coenecoopcollege.nl)

De decanen geven informatie over vakken- en profielkeuzes, opleidingsmogelijkheden en beroepen aan leerlingen, ouders, mentoren en docenten. Daarnaast organiseren en coördineren zij activiteiten die betrekking hebben op de oriëntatie naar studie en beroep (Loopbaan Oriëntatie Begeleiding = LOB) en ondersteunen zij de mentoren tijdens LOB-lessen op school. In de Coenekoerier zal ook steeds informatie gezet worden over LOB-zaken die op dat moment van belang zijn.

Om leerlingen te helpen goede loopbaankeuzes te maken, wordt aandacht gegeven aan de vijf loopbaancompetenties die daarbij van belang zijn:

Kwaliteitenreflectie	: wie ben ik, wat kan ik?
Motievenreflectie	: wat wil ik, wat drijft mij?
Werkexploratie	: welk soort werk past bij mij?
Loopbaansturing	: wat wil ik worden?
Netwerken	: wie kan mij daarbij helpen?

### Informatie over het keuzeproces

#### Rol van ouders bij het keuzeproces

Uit onderzoeken blijkt steeds weer dat de rol van ouders bij het keuzeproces van hun kinderen heel belangrijk is. Tevens is er een blog voor ouders: [www.studiekeuzekind.nl](http://www.studiekeuzekind.nl).

Via [deze link](#) komt u meteen bij 6 tips terecht (het gaat vrij veel over hbo en universiteit, maar het keuzeproces zelf is voor alle niveaus nagenoeg hetzelfde).

### Linkjes voor een beter beeld

Ook internet kan helpen bij het keuzeproces! Er zijn tal van informatieve filmpjes en sites. Met de volgende linkjes worden u en uw kind alvast op weg geholpen:

[www.youtube.com/watch?v=o2VHTYjuSd0](http://www.youtube.com/watch?v=o2VHTYjuSd0) = niveaus en leerwegen in het mbo

[www.kiesmbo.nl/voor-ouders-en-verzorgers](http://www.kiesmbo.nl/voor-ouders-en-verzorgers) = een informatieve site

[www.testcentrumgroei.nl/studiekeuzetest](http://www.testcentrumgroei.nl/studiekeuzetest) = gratis studiekeuzetest

[www.testcentrumgroei.nl/profieltest](http://www.testcentrumgroei.nl/profieltest) = gratis profielkeuzetest

## Vmbo b/k en mavo

### Klas 2KB en 2 & 3 mavo

In **februari** moet de **voorlopige keuze** (voor klas 2 mavo **vakkenkeuze** en voor klas 2 KB en klas 3 de **profielkeuze**) door de leerlingen worden ingevoerd in Zermelo. Vervolgens wordt in **maart** de **definitieve keuze** gemaakt.

Het is belangrijk dat de opdrachten in Simulise gemaakt worden. Deze opdrachten zijn speciaal ontwikkeld om te helpen bij het maken van deze keuze. De opdrachten zijn thuis af te maken.

### Klas 3KB en 3 mavo

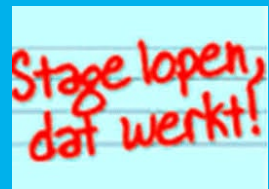
Op dinsdag 13 januari is de mbo-informatieavond op de Mavo XL in Gouda. De leerlingen hebben allemaal een keuze gemaakt voor de twee voorlichtingen van mbo-opleidingen die zij gaan bezoeken. Deze avond is verplicht voor het LOB-portfolio. De opdracht voor deze avond staat in Simulise.

### Klas 3KB

Leerlingen uit klas 3KB lopen in de week van **30 maart** een beroepsoriënterende stage. De uitleg over deze stage volgt de week na de kerstvakantie. Dan ontvangen de leerlingen ook het stageformulier. Dit ingevulde formulier moet voor de voorjaarsvakantie ingeleverd worden. Het zoeken naar een stageplek kan dus al beginnen.

### Klas 3 mavo

Om alvast wat praktijkervaring op te doen in het werkveld, zullen de leerlingen uit klas 3 in de week van **26 tot 30 januari** hun beroepsoriënterende stage lopen. De leerlingen lopen deze week een week lang mee in het werkveld waar zij later graag werkzaam willen zijn. Tijdens deze stage houden zij een digitaal dagboek bij en maken zij digitaal hun opdrachten. Dit moet uiterlijk op **14 februari 2025** ingeleverd zijn op Simulise.




### Klas 4KB & 4 mavo

Veel leerlingen hebben al **open dagen** bezocht: een goede manier om veel informatie te krijgen en om - enigszins - de sfeer van een school te proeven. De volgende stap kan een **meeloopdag** of **proefstuderen** zijn.

Vraag bijzonder verlof voor dit soort zaken altijd **tijdig** aan via de mail bij de afdelingscoördinator/decaan, zodat voor het missen van de benodigde lesuren aangegeven kan worden dat het vanwege een LOB-activiteit is. Datzelfde geldt voor het aanvragen van verlof vanwege een intakegesprek of een test bij de vervolgopleiding. Stuur bij de aanvraag de uitnodiging van de opleiding mee.

Wanneer een leerling zo enthousiast geworden is over een opleiding dat hij/zij zich wil inschrijven, moet de leerling zich **inschrijven via de site van de school/opleiding**. Dit moet uiterlijk voor 1 april gebeurd zijn.

Op 15 januari is er een online informatie moment voor ouders vanuit het mbo Rijnland. Via [deze link](#) kan je je inschrijven.



🕒 19:30-21.00 15 JAN 2026

**(Online) Infomoment voor ouders**

Beste ouder/verzorger,

Gaat uw kind binnenkort naar het mbo? En wilt u hier meer over weten? Schrijf u dan in voor de [livestream](#) van het Online Infomoment voor ouders/verzorgers op donderdag 15 januari

Wat kunt u verwachten?

- Informatie over het mbo: Ontdek hoe het mbo werkt, de verschillende niveaus (van niveau 1 tot en met niveau 4) en de leervormen: BOL (Beroepsopleidende Leerweg) en BBL (Beroepsbegeleidende Leerweg).
- Vragen stellen: U kunt gerichte vragen stellen over onderwerpen zoals de studiekeuze, studiekosten, en toelatingseisen via de chat.
- Kijk, beleef, match: Krijg een volledig beeld van het mbo en mboRijnland en help zo uw kind een goede en weloverwogen studiekeuze te maken.

Datum: Donderdag 15 januari 2026  
Tijd: 19.30 - 21.00 uur

Het Infomoment is online te volgen via een livestream met Microsoft Teams.

Mocht je overwegen na 4 mavo door te stromen naar 4 havo, geef dat dan door aan meneer Wenteler, maar zorg ook altijd voor een plan B = een mbo-opleiding.

Om de overstap naar de havo tot een succes te maken zijn de volgende punten van belang:

- Motivatie en doorzettingsvermogen
- Zelfstandigheid
- Goede cijfers in 4 mavo

- Positief advies docenten qua haalbaarheid
- Weinig absenties
- Volgen en afronden 7<sup>e</sup> vak (verplicht)

Binnenkort ontvangt u meer informatie over het proces van een overstap naar de havo en op 5 maart is de informatieavond voor de overstappers.

## havo/vwo bovenbouw

### Klas 3 havo en vwo

Op woensdag 26 november hebben we op de locatie in Waddinxveen een voorlichtingsavond over de profielen voor de leerlingen van klas 3 havo en vwo georganiseerd. De PowerPoint van deze profielkeuze-avond hebben we met de ouders en leerlingen gedeeld.

De eerste LOB-lessen van het jaar zijn gegeven door de mentoren. U kunt via het account in Simulise van uw zoon en/of dochter meekijken via het leerlingportaal ([start.coenecoop.nl/leerling](http://start.coenecoop.nl/leerling)).

In het algemeen heeft uw kind er de komende periode behoefte aan om in gesprek te gaan over waar ze nu in het proces staan, de bewustwording van hun eigen motieven en welke interesses, competenties en kwaliteiten die u als ouders/verzorgers in ze herkent.

Als reminder wil ik aan u meegeven dat uiterlijk vrijdag 30 januari 2026 de voorlopige profielkeuze met behulp van het roosterprogramma Zermelo moet zijn ingevuld. De instructie hiervoor volgt vlak na de kerstvakantie via de mail.

### Klas 4 havo en vwo

Studieoriëntatie kan niet vroeg genoeg beginnen. Ook al lijkt een vervolgopleiding nog ver weg, toch is het belangrijk om op tijd opleidingen met elkaar te gaan vergelijken. Om jullie te ondersteunen bij de oriëntatie op de studiekeuze organiseren de decanen van zeven middelbare scholen uit Gouda en omstreken een regionaal profielkeuzefestival.

Deze voorlichting vindt plaats op dinsdagavond 27 januari 2026 en is verplicht voor alle vierdejaars havo- en vwo leerlingen. Tijdens deze avond presenteren diverse opleidingen van verschillende hogescholen en universiteiten zich in drie rondes. Ook is er een informatiemarkt met kraampjes waar algemene informatie beschikbaar is.

Wat moet je weten:

Datum: 27 januari 2026  
Tijd: 4 havo-leerlingen zijn welkom van 17.30 - 19.15 uur  
4 vwo-leerlingen zijn welkom van 19.30 - 21.10 uur  
Plaats: Coenecoop College Waddinxveen, Oude Dreef 2, Waddinxveen

Elke leerling mag één ouder meenemen. Gezien de ruimte vragen we echter of meerdere leerlingen met één ouder kunnen meerijden. Carpoolen heeft de voorkeur, ook vanwege de beperkte parkeerruimte rond de school. Parkeren is mogelijk in de parkeergarage van Winkelcentrum Gouweplein. Indien mogelijk vragen we je op de fiets te komen.

In januari 2026 ontvangen ouders/verzorgers en leerlingen via de mail een inschrijflijst met de deelnemende opleidingen. Met behulp van deze lijst kun je drie voorkeuren selecteren.

### Klas 5 vwo

Dit schooljaar wordt er van alle leerlingen uit 5 vwo verwacht dat ze minimaal twee studiekeuzedagen, open dagen, meeloopdag en/of informatiedagen en -avonden bezoeken. Het is van belang dat ze voor zichzelf een voorlopige studiekeuze gaan bepalen. Naar aanleiding van het bezoek schrijven de leerlingen een verslag en plaatsen deze in hun loopbaan dossier in Qompas.

De website [studiekeuze123.nl](http://studiekeuze123.nl) geeft een goed overzicht van alle open dagen voor de rest van het schooljaar. In één van de komende LOB-lessen gaan de leerlingen met elkaar in gesprek over hun persoonlijke kwaliteiten, interesses, voorlopige studiekeuze en bezoek aan studiekeuzebeurs, open dag, meeloopdag en/of informatiedag.

### Klas 5 havo en 6 vwo

Sinds 1 december zijn alle opleidingen die een Numerus Fixus hebben bekend. Wie zo'n opleiding wil gaan volgen, moet meedoen aan de selectie van de bijbehorende universiteit of hogeschool. De volledige lijst met selectieopleidingen vind je op [www.studiekeuze123.nl/selectie](http://www.studiekeuze123.nl/selectie).

Wanneer je je als leerling voor een dergelijke opleiding wil inschrijven, moet je je vóór 15 januari 2026 via studielink aanmelden.

Voor nu alvast fijne dagen en de allerbeste wensen voor 2026 gewenst en veel succes bij (het begeleiden van) het keuzeprocess!

Mochten er vragen zijn, stuur dan een mail naar de betreffende decaan.

Decaan vmbo k/b: Miranda Oosterhuis, [m.oosterhuis@coenecoopcollege.nl](mailto:m.oosterhuis@coenecoopcollege.nl)

Decaan mavo: Sjaak Wenteler, [s.wenteler@coenecoopcollege.nl](mailto:s.wenteler@coenecoopcollege.nl)

Decaan havo/vwo onderbouw: Nick Haveman, [n.haveman@coenecoopcollege.nl](mailto:n.haveman@coenecoopcollege.nl)

Decaan havo/vwo bovenbouw: Mark Peeters, [m.peeters@coenecoopcollege.nl](mailto:m.peeters@coenecoopcollege.nl)

## In gesprek met (vrouwelijke) raadsleden over de vrouwveiligheid in Waddinxveen

Beste vrouwen, meisjes van Waddinxveen,

De gemeenteraad van Waddinxveen heeft een motie Samen sterk voor vrouwveiligheid in Waddinxveen aangenomen.

Deze motie vraagt om een inventarisatie te doen hoe het staat met de vrouwveiligheid in Waddinxveen.

Indien u als vrouw/meisje (met eventueel vriendin(nen)) geïnteresseerd bent, nodigen wij u graag uit om met twee raadsleden in gesprek te gaan.

Mogelijke gespreksdata:

Woensdag 14 en/of 28 jan om 10:00 uur, 16:00 uur of om 19:00 uur

Donderdag 15 en/of 22 jan om 10:00 uur, 16:00 uur of om 19:00 uur.

Locatie: volgt.

Bij interesse horen wij dit graag voor woensdag **7 januari 2026**

Email: [griffie@waddinxveen.nl](mailto:griffie@waddinxveen.nl)

Met vriendelijke groet,

Werkgroep Vrouwveiligheid gemeente Waddinxveen

## Nieuwsbrief voor vo-scholen

December 2025

**Pepernoten, kerstkransjes en eindejaarsdrukte: december staat niet bekend als de meest gezonde maand. Wel besteden we extra aandacht aan relaties & seksualiteit en sociale veiligheid.**

We bereiden ons voor op de Week van de Liefde, ondersteunen scholen bij het versterken van hun Sociale Veiligheidsbeleid en nodigen je uit voor het leernetwerk Preventie onbedoelde zwangerschap en weerbaarheid. Kortom: volop inspiratie om december warm, veilig en in verbinding door te komen!

*Heb je deze nieuwsbrief doorgestuurd gekregen van een collega en zou je hem graag zelf willen ontvangen? Klik [hier](#) om je in te schrijven.*

---

Relaties & seksualiteit

### Doe mee aan de Week van de Liefde



Besteed in de Week van de Liefde, 9 t/m 13 februari, op een leuke, laagdrempelige manier aandacht aan liefde, relaties en seksualiteit. Het thema is dit jaar *Online liefde en relaties*, met onderwerpen als sexting, online grenzen, consent, manosphere en zelfbeeld. Deelnemen is gratis: je ontvangt praktische lesmaterialen, tips én een inspirerend webinar.

Meld je school vóór 15 januari aan via [deze link](#) en ontvang het gratis promotiepakket!

---

Oproep

### **Neem deel aan het leernetwerk Preventie van onbedoelde zwangerschap en weerbaarheid**

In Hollands Midden is het ZonMw-project *Preventie van onbedoelde zwangerschap* afgerond, maar de samenwerking krijgt een duurzaam vervolg in een leernetwerk. VSO-, VO- en MBO-scholen komen hierin samen om ervaringen te delen, elkaar te inspireren en blijvend aandacht te geven aan weerbaarheid, relaties, seksualiteit en het voorkomen van onbedoelde zwangerschap.



Meer weten over het leernetwerk en de bijeenkomsten?  
Neem contact op met: Zita Mast via [zmast@ggdhm.nl](mailto:zmast@ggdhm.nl).

---

Sociale veiligheid

### **Voldoe aan de wettelijke eisen voor sociale veiligheid**



Scholen zijn wettelijk verplicht om te werken aan sociale veiligheid. Denk aan thema's als relaties en seksualiteit, pesten, incidentenregistratie en de meldcode huiselijk geweld en kindermishandeling.

In de praktijk is het vaak lastig om hiervoor voldoende tijd, samenhang en structuur voor te vinden. De GGD ondersteunt VO-scholen bij het ontwikkelen van een sterk beleid. Met een interactief online beleidsstuk, trainingen en begeleiding, zorgen we ervoor dat het écht gaat leven op school.

Meer weten? Ga naar [www.gezondopschoolhm.nl](http://www.gezondopschoolhm.nl).

---

Op zoek naar informatie over andere onderwerpen?

Kijk dan op [cjpgprof.nl](http://cjpgprof.nl) en [gezondopschoolhm.nl](http://gezondopschoolhm.nl).

### Handige data

- **19 januari:** Blue Monday
- **28 januari:** Dag van de Privacy
- **9 t/m 13 februari:** Week van de Liefde



*Het volgende CJG-nieuws voor opvoeders is ter info voor het onderwijs.*

*Tip: stuur de pdf in de bijlage door naar ouders.*

*Wil je losse items? Kopieer dan tekst en beeld direct uit de nieuwsbrief en plak met behoud van opmaak in je eigen nieuwsbrief.*

### CJG nieuws voor ouders en opvoeders



**Wil je je kind goed begeleiden in zijn of haar ontwikkeling? Het Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG) biedt praktische tips en inzichten. Of het nu gaat om omgaan met emoties, het versterken van zelfvertrouwen of andere opvoedthema's – hieronder vind je informatie en cursussen die je kunnen ondersteunen waar nodig.**

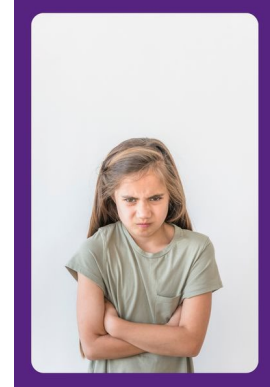
---

---

03 feb | 19:15 tot 21:15 uur | Boskoop

### Hoogsensitieve kinderen

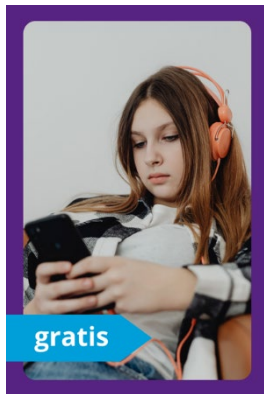
Sommige kinderen voelen alles extra sterk. Ze schrikken snel of raken snel vol prikkels. Tijdens deze bijeenkomst krijg je uitleg over hoogsensitiviteit. Twee pedagogen delen kennis en ervaring. Je hoort hoe je er thuis en op school mee omgaat.



[aanmelden](#)

---

Tot 31 december | wanneer het jou uitkomt | Online



### Webinars over pubers: begrijp wat er speelt

Een puber in huis is niet altijd even makkelijk. Ontdek de gratis webinars – vol met handige tips, herkenbare situaties en praktische antwoorden voor elke opvoeder. Bijvoorbeeld over gezond schermgebruik, praten zonder strijd en het voorkomen van vaperen. Kijk de webinars terug tot en met december. Mis het niet!

[aanmelden](#)

## Cursusagenda

- 03 februari [Informatiebijeenkomst Hoogsensitieve kinderen - Boskoop](#)

- Heel 2025 te bekijken: [Verschillende webinars](#)

Bekijk het volledige cursusaanbod op [cjgcursus.nl](https://cjgcursus.nl)



*Deze nieuwsbrief wordt verstuurd namens CJG Alphen aan den Rijn  
en Hecht GGD Hollands Midden.*

**CJG Alphen aan den**

**Rijn:** [f.jansen@kwadraad.nl](mailto:f.jansen@kwadraad.nl) | [cjgprof.nl](https://cjgprof.nl) | [organisatie@cjgcursus.nl](mailto:organisatie@cjgcursus.nl)

**GGD Gezondheidsbevordering**

**Jeugd:** [gezondopschoolhm.nl](https://gezondopschoolhm.nl) | [gbeugd@ggdhm.nl](mailto:gbeugd@ggdhm.nl)

**Jeugdgezondheidszorg:** [cjghm.nl/jeugdgezondheidszorg](https://cjghm.nl/jeugdgezondheidszorg)

**Overige diensten:** [ggdhm.nl/scholen-kinderopvang](https://ggdhm.nl/scholen-kinderopvang)